

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 им.М.Абдуллина с. Киргиз-Мияки муниципального района Миякинский район Республики
Башкортостан»

Согласовано

Зам.директора по воспитательной работе
МОБУ СОШ №1 им.М.Абдуллина
Каримова А.З.

«28» 08 2025г.

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №1
им.М.Абдуллина

Якупов Р.Ф.

Пр. № 44 от «28» 08 2025г.



**План работы педагога- психолога по профилактике
аутоагрессивного поведения учащихся**

на 2025 – 2026 учебный год

Цель : формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- Обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения учащихся.	В течение года	Соцпедагог, психолог
2	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников	Постоянно	Администрация, классные руководители, социальный педагог, родители
3	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми, находящихся в социально опасном положении, несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях	В течение года	Классный руководитель, социальный педагог, педагог-психолог
4	Посещение семей, имеющих проблему в семье. Изучение семейных отношений.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
5	Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска»	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог
6	Формирование банка данных учащихся, склонных к депрессивным состояниям	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
7	Исследование эмоционально-личностных особенностей учащихся 1,5 классов	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
8	Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди учащихся	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, родители, социальный педагог
9	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября): «Как научиться жить без ссор» - 1-4 классы; «Я – уникальная личность» - 5-6 классы; «Мир глазами агрессивного человека» - 7-8 классы; Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» - 9 класс; Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей.	Октябрь	Зам. директора по ВР, педагог –психолог, классные руководители Презентация

10	Групповая и индивидуальная работа с учащимися с выявленными признаками социально-психологической дезадаптации, высокой тревожности	1-9 классы по запросу	Педагог-психолог
11	Проведение консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	По необходимости	Педагог-психолог, социальный педагог
12	Психологическое групповое и индивидуальное консультирование учащихся, родителей по вопросам проблем взаимоотношений в семье, рекомендации	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог
13	Выявление несовершеннолетних: - с эмоционально-неустойчивым типом поведения; - несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании; - несовершеннолетних с аутодеструктивным поведением;	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог
14	Анкетирование по программе «Мой выбор»	По плану классных руководителей	Педагог-психолог, классные руководители
15	Классные часы по программе «Мой выбор»: -«Человек свободного общества» - «Учимся строить отношения» - «Мое здоровье» - «Преступление и наказание» и т.д.	В течение года	Классные руководители
16	Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники, педагог-психолог
17	Профилактика эмоциональных срывов и перегрузок	В течение года	Педагог - психолог
18	Определение уровня тревожности учащихся 4 -9 классов	Май	Педагог-психолог
19	Выявление самооценки, уровня тревожности, признаков субдепрессии, психического состояния у учащихся 8-9	В течении года	Педагог-психолог

	классы		
20	Тренинговое занятие «Стили семейного воспитания» родители 4. 9 классов	Февраль	Педагог-психолог
21	Лекторий для родителей «Что надо знать о своем ребенке?» - возрастные особенности учащихся	В течение года	Педагог-психолог
	Проведение общешкольных родительских собраний по профилактике аутодеструктивного поведения, интернетзависимости, профилактике тревожности	Март	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
22	Подведение итогов профилактической работы, рассмотрение предложений, рекомендаций по данной теме.	Один раз в полугодие	Администрация, педагогический коллектив.
23	Итоги года	Май	